Najwa Desalsabila

X IPA 5

Tugas BK 2

Latihan self-manajemen (manajemen Diri) . Meminta siswa menuliskan apa saja yang kalian lakukan dari bangun hingga tidur lagi. Lalu siswa menilai seberapa produktif mereka kemarin? Apakah gambaran dirinya setiap hari seperti itu ? Apakah kebiasaan seperti itu bisa membantunya menjadi sukses kelak?

Bangun tidur kadang pagi kadang siang tergantung jam berapa saya tidur semalam atau bisa dibilang juga begadang, dipagi hari biasanya saya suka diberi jamu oleh ibu saya sehabis itu jangan lupa berjemur 15 menit. Kalau ada tugas yang diberikan guru sebisa mungkin kerjakan hari itu juga karena kalau ga dikerjakan bakal numpuk dan banyak dan itu membuat saya mager ngerjain. Jangan lupa sholat 5 waktu dan mengaji. Kalau lagi senggang biasanya saya marathon drakor (drama korea) ,bisa juga main game bersama teman via online ,ngeyutub ,jangan lupa bantu ortu cuci piring ,ngepel ,nyapu. Kadang seharian saya bermain sosmed kalau tugas sudah selesai dikerjakan. Dimalam hari biasanya saya family time bercanda bermain bersama keluarga.

Kalau saya menilai seberapa produktifny itu menurut saya itu sangat tidak produktif ,kebiasaan buruk itu membawa kita sampai dewasa jadi sebisa mungkin kalian memanfaatkan waktu sebaik baiknya. Makan teratur ,jaga kebersihan juga